

Welke smart devices zijn geschikt voor het 111 programma?

111 heeft een eigen uniek Platform om alle data vanuit verschillende devices samen te brengen. Dit betekent dat wij, na aansluiting, van jou als deelnemer altijd overzicht hebben op al je meetgegevens en hoe het met je gaat. Om zeker te weten dat we de voor het programma benodigde en accurate gegevens ontvangen, hebben we een selectie gemaakt van devices die wij geschikt vinden én kunnen aansluiten op ons Platform. We hebben zelf de meeste en beste ervaring met devices van Garmin en Withings. Tevens hebben we met hen een samenwerking waarbij jij als deelnemer kan profiteren van een korting.

Bij twijfel, neem contact met ons op via info@111.nl of bel 0900-1110111

Garmin

De volgende series zijn geschikt voor gebruik bij het 111 Programma

Smartwearables:

- Vivosmart
- Venu
- Vivoactive
- Forerunner
- Instinct
- Fenix
- Enduro
- Legacy Hero / Saga
- Decent MKS2

Smart weegschaal met lichaamscompositiemeting:

- Garmin index smart scale

Withings

De volgende series zijn geschikt voor gebruik bij het 111 Programma

Smartwearables:

- Scanwatch
- Scanwatch Horizon

Smart weegschaal met lichaamscompositiemeting:

- Scale Body +
- Scale Body Cardio

Smart bloeddrukmeter

- BMP Connect
- BPM Core

Fitbit

Smartwatches:

- Sense
- Versa 2 & 3
- Versa

Smartwearables:

- Charge 4 & 5
- Luxe
- Inspire 2

Apple

Smartwatches:

- Serie 1 t/m 7
- SE

Overige goedgekeurde bloeddrukmeters

Omdat er steeds meer gebruik gemaakt wordt van bloeddrukmeters in de thuissituatie hebben de 'European en International Society of Hypertension' een lijst samengesteld van alles bloeddrukmeters die geschikt zijn voor thuisgebruik.

[BP Monitors \(stridebp.org\)](http://stridebp.org)

Vanuit 111 hanteren wij dan ook als richtlijn deze lijst. Maar nog niet alles is te koppelen aan ons Platform.

Neem contact met ons op voor de mogelijkheden. We denken graag met je mee.

info@111.nl